

Ruokalista

Kesti

KAHVILA · RAVINTOLA

Lounaslista 14/26

Ma 30.3

KIRKAS KALAKEITTO (L, GL)

SAVULOHISALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

LIHAPULLAT (L, GL), RUSKEAKERMAKASTIKE (L, GL)

KEITETYT PERUNAT (L, GL), YRTTIPORKKANAT (L, GL)

Ti 31.3

JUUSTOINEN KASVISKEITTO (L, GL)

JAUHELIHA-NACHOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

STROGANOFF (L, GL)

PAAHDETTUA PERUNAA (L, GL), HÖYRYTETTY PARSAKAALI (L, GL)

Ke 1.4

BORSSIKEITTO (L, GL)

HALLOUMIJUUSTOSALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

PAISTETTUA KALAA (L, GL), JOGURTTIKASTIKE (L, GL)

KERMAPERUNAT (L, GL), PAAHDETTU PUNAJUURI (L, GL)

To 2.4

JAUHELIHAKAITTO (L, GL)

TONNIKALA-RIISISALAATTI (L, GL) & SALAATTIBUFFET

KERMAINEN KANAPATA (L, GL)

HÖYRYTETTY RIISI (L, GL), AURINKOKASVIKSET (L, GL)

Pe 3.4

PITKÄPERJANTAI.

SULJETTU!

Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803 | keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe

klo 08.00-14:30

Lounas klo 11-14

Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

L = laktoositon, GL = gluteeniton, VEG= vegaaninen, M = maidoton

Huom.! Pidämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämisestä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa.

Jyränkölän
Setlementti

MA	Juustoinen kalakeitto (L, GL)
30.3.	Pesto-pastasalaatti (L) & runsas salaattibuffet Metsästäjän mureke (L), Kasvis-kaaliwok (L, GL)
TI	Lihakeitto (L, GL)
31.3.	Grillattu tofu-kesäkurpitsasalaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Pinaatti-kalarulla (L, GL) + uunijuureksia, Kanarisotto (L, GL)
KE	Puutarhurin keitto (L, GL)
1.4.	Kana-caesarsalaatti (L, GL) + runsas salaattibuffet Uunimakkaraa (L, GL) & perunamuusia (L, GL)
TO	Täyteläinen tomaattikeitto (L, GL)
2.4.	Cobb-salaatti (L, GL) & raikas salaattibuffet Jauhemaksapihvit (L, GL) + puolukkahillo, Savuporopasta (L)
PE	Kasvis-borssikeitto (L, GL)
3.4.	Halloumi-couscoussalaatti (L) + runsas salaattibuffet Mangokanaa (L, GL) + riisi / paahdettuja perunoita
La	Vuohenjuusto-kanakeitto (L, GL)
4.4.	Katkarapusalaatti (L, GL) + raikas salaattibuffet Herkuttelijan härkäpataa (L, GL), perunat & kauden kasviksia
SU	Kalkkuna-kasviskeitto (L, GL)
5.4.	Kartanon runsas salaatti- & leikkelebuffet Lammasyörykät (L) + valkosipuliperunat (L, GL) Jälkiruokakimara

Konsulinkatu 2
18100 Heinola
P. 044 797 2438 | keittiö
Avoinna ma-su
klo 07.30-14:30
Aamiainen 7:30-9:30
Lounas klo 11-14

Arkisin

Aamiainen	9,00 €
Lounas	13,70 €
Lounas, eläkeläiset	12,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi

Sunnuntai ja arkipyhä

Aamiainen	11,50 €
Lounas	18,00 €
Lounas, eläkeläiset	14,50 €
Keittolounas	11,50 €
Salaattilounas	10,50 €
Lounas, lapset 6-12 v	8,50 €
Lounas, lapset 1-5 v	1 €/ikävuosi