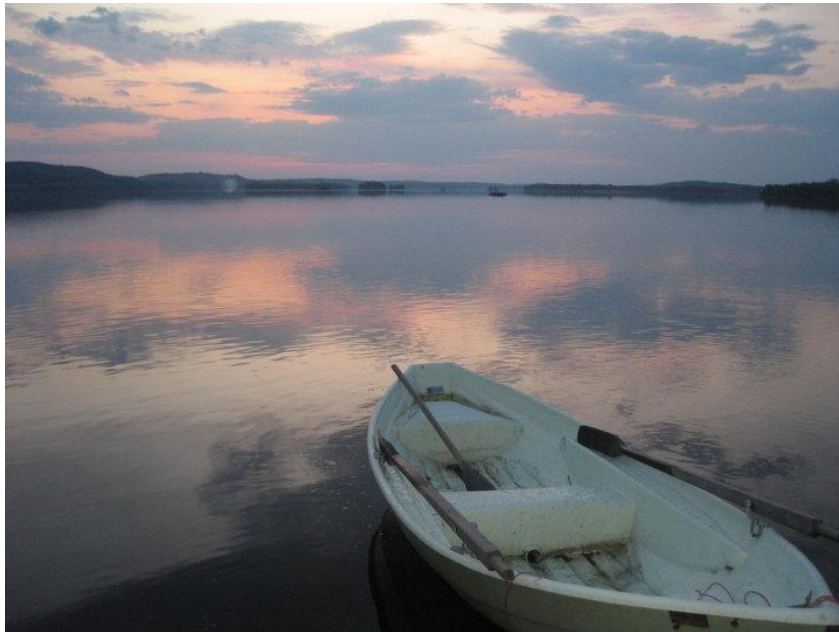


23.4.2026

Jyränkölän Setlementin saattohoidon vapaaehtoistyö



**Jyränkölän
Setlementti**

23.4.2026

Jyränkölän Setlementin saattohoidon vapaaehtoistyössä inhimillinen, kiireetön läsnäolo ja kuolevan yksilöllinen huomioiminen ovat keskeisimpiä osatekijöitä. Lähtökohtana on henkilön asuminen kotona tutussa ympäristössä ja tuttujen hoitajien hoivassa elämän loppuun asti.



**Jyränkölän
Setlementti**

23.4.2026

Jyränkölän Setlementti ry

Vapaaehtois- ja järjestötyön keskus Tuttis
Kaivokatu 16

Saattohoidon vapaaehtoistyö

Saattohoidon vapaaehtoistyön välitys tapahtuu
Tuttiksen numerosta 044 797 2429
(ma-pe klo 8–12)

Kuvat: Reetta Korkalainen ja Jussi Varjo

**Jyränkölän
Setlementti**

Mitä saattohoidon vapaaehtoinen tekee?

Vapaaehtoistyöntekijä

- toimii läsnäolijana osallistumatta hoitotyöhön
- ilmoittaa hoitajalle asiakkaan voinnissa mahdollisesti tapahtuvista muutoksista
- tuo elämää ja elämänlaatua asiakkaan oloon mm. musiikilla, laululla ja lukemisella
- vapauttaa läsnäolollaan hoitajan muihin työtehtäviin ja mahdollistaa omaisten lepotauot
- voi olla pyydettyä läsnä myös omaisen aikana hänen tukena
- auttaa pienissä asioissa hoitajan poissa ollessa, esim. pyyhkimällä hikeä, kostuttamalla huulia tai muuten asiakkaan oloa helpottamalla, hoitajan antamien ohjeiden mukaisesti

Saattohoidon vapaaehtoistyön käynnistyminen ja koordinointi

I. Avunpyyntö ja valmistelu

- Hoitaja tekee avunpyynnön Tuttikselle.
- Ennen pyyntöä varmistetaan omaisten suostumus vapaaehtoisten osallistumiselle.
- Hoitaja antaa perustiedot asiakkaasta:
 - nimi ja asuinpaikka
 - vointi (hereillä olo, kommunikointi, levottomuus, kivut, kosketuksen sopivuus)
 - kiinnostuksen kohteet, mieltymykset ja mahdollinen uskonnollinen vakaumus

2. Tarpeen määrittely

- Hoitaja kuvaa vapaaehtoistyön tarpeen:
 - ajankohdat (päivä, ilta)
 - kiireellisyys (tarvitaanko vapaaehtoinen mahdollisimman pian)
- Asiakkaan tilanteessa tapahtuvista muutoksista tiedotetaan, jos ne vaikuttavat vapaaehtoisten toimintaan.

3. Vapaaehtoisten organisointi

- Tuttis ottaa yhteyttä sopiviin vapaaehtoiisiin.
- Vapaaehtoisten kanssa sovitaan vuorot ja aikataulut.
- Sovitut vuorot ilmoitetaan hoitajille.

4. Tiedonkulku ja yhteystiedot

- Hoitajilla tulee olla ajantasainen lista vapaaehtoisista ja heidän puhelinnumeroistaan.
- Hoitajat ilmoittavat seuraaville vuoroon tulijoille saattohoidon päättymisestä.
- Lista kuhunkin tehtävään osallistuvista vapaaehtoisista toimitetaan avunvälityksestä.

5. Seuranta ja koordinointi

- Palveluohjaaja on yhteydessä hoitajiin arki-aamuisin tilanteen päivittämiseksi.
- Tämän avulla vapaaehtoisten vuorot voidaan järjestää sujuvasti aamupäivisin.

6. Toiminnan joustavuus

- Pitkittänyt saattohoito voidaan tarvittaessa tauottaa.
- Toiminta voidaan käynnistää uudelleen tilanteen muuttuessa.

Käytännön asioita

Varmistamme vapaaehtoisten sisäänpääsyn yksikköön/kotiin, jossa saattohoito on käynnissä.

Hoitajat neuvovat summerin, koodin käytön tai muun tavan sisäänpääsyyn eri vuorokauden aikoina. Tarvittaessa he tulevat vapaaehtoista ovelle vastaan.

Hoitajat siirtävät huoneeseen saattohoitokorin tai muuta tilanteessa tarvittavaa, esim. pöytälamppu, muistivihko ja kynä.

Vapaaehtoinen ei tarvitse tarjoilua vuoronsa aikana. Vapaaehtoinen ottaa tarpeen mukaan välipalaa mukaan ja huolehtii omasta jaksamisestaan vuorossa. Vapaaehtoistyö EI ole hoitotyötä. Pienissä asioissa ollaan apuna hoitajan pyynnöstä ja hänen vastuullaan.

23.4.2026

Saattohoitokori ja pöytälamppu



Jokaisessa yksikössä on ”saattohoitokori”, joka sisältää tilanteessa mahdollisesti tarvittavia välineitä: mm. runokirjoja, soittimen ja levyjä, öljyä käsihierontaan, vihkon ja kynän muistiinpanoja varten. Saattohoitokori on valmiina huoneessa vapaaehtoistyöntekijän saapuessa. Pöytälamppun lempeässä valossa voi lukea, laulaa tai vaikka neuloa asiakkaan vierellä. Jokainen yksikkö vastaa oman saattohoitokorin sisällön päivittämisestä.

Martti Lindqvist, teologian tohtori:

”Sinä synnyit. Suru synnyttää. Me synnymme kuollaksemme ja kuolemme syntyäksemme. Kuolema on toinen nimi elämälle. Se, mitä koteloitunut toukka luuli kuolemakseen, on muiden mielestä perhonen.

Kun satamaan jääneet saattajat huomaavat lähteneen laivan maston kadonneen horisontin taakse, jossakin vastarannalla sijaitsevassa satamassa ihmiset havaitsevat uuden maston ilmestyneen merelle. He sanovat toisilleen: ”Katsokaa, sieltä on tulossa laiva.”

